

# 阿賴耶與阿賴耶識之異同 表解

全知無垢光尊者 著 索達吉堪布 译讲

释道净 整理 20240712 5 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1

依據《心性休息 第四品 業因果》之個人學習筆記，括號內僅供參考，具體見原文。		
阿賴耶		阿賴耶識
相同	1、都是識的一個本體的兩個側面，每個識都有阿賴耶和阿賴耶識兩個部分。 (《心性休息》“明而無念之識，明分為阿賴耶識；無分別念分為阿賴耶。”)	
	2、都無分別念（無念）。《菩薩地論》雲： “不與外境相系無分別念即阿賴耶之時；與外境相系無分別念即阿賴耶識之時；	
	3、白日七識多為主，餘二一體為附屬：白天時以七轉識為主，阿賴耶和阿賴耶識為附屬。	
不同	1、《菩薩地論》雲：“不與外境相系無分別念即阿賴耶之時；	1、與外境相系無分別念即阿賴耶識之時；
	2、《心性休息》“明而無念之識，無分別念分為阿賴耶。”	2、明分為阿賴耶識；
	3、“心識無念悠然時，不執顯現之外境，一緣阿賴耶之時，明現然不執著彼”：如是於任何處境皆不分別，一緣悠然而住即是阿賴耶之時；	3、阿賴耶識明清穩：明瞭見到現境時，不分別任何法坦然而住即是阿賴耶識之時；
	4、不明，無思亦無明相顯現，有如昏睡或失知覺境界，酣睡無夢時。於任何處境皆不分別（無分別），	4、明，明瞭（明清分）、無念（無分別），
	5、（1）不現或不見，不了知外境，不與外境相系，（2）一緣悠然而住。	5、（1）見，現或了知外境，與外境相系，（2）不分別任何法坦然而住，
	6、習氣阿賴耶如鏡子無記的部分，無念（無念分）	6、如鏡子明清的部分，明清分
	7、種子積於（習氣）阿賴耶上；	7、不積種子。
	8、阿賴耶不具有（作用）。8、阿賴耶識具有促成彼等（種子）增加、積累、減少等作用。	
	9、所依如處所或房室（如堅慧論師於其所著的《經觀莊嚴論廣釋》中說：“意與眼等五根乃業之門，故為趨入之所依；思善、不善、中等之意為作者；色等六境為所作；阿賴耶識起作用；阿賴耶乃所依如處所或房室。）。”	9、能起作用（如堅慧論師於其所著的《經觀莊嚴論廣釋》中說：“意與眼等五根乃業之門，故為趨入之所依；思善、不善、中等之意為作者；色等六境為所作；阿賴耶識起作用；阿賴耶乃所依如處所或房室。）；
	10、從阿賴耶中產生八識，阿賴耶是能生，八識是所生。 (阿賴耶是一切習氣的根本，顯現種種的境、識、身的根本，)	10、八識是所生
	11、無念一緣無色因：遮止現境後不分別任何法而修，成為轉生無色界之因，其種子存在於阿賴耶上。(阿賴耶的狀態)。 《寶積經·禪定品》雲：“既非色界亦非欲界之心，不見外境之跡，數數而觀串習者流轉於無色界。” 無色界：不與解脫道相聯的阿賴耶位之識一緣寂止的穩固等持；	11、無念明現色界因：（未以證悟實相所攝之等持，即）於所現之現境，不生分別的狀態中修持，是轉生色界之業，積於阿賴耶上；（阿賴耶識的狀態） 《寶積經·禪定品》雲：“心於何法亦不分別、不捨外境一緣而行瑜伽，且遠離證悟諸法本性者，乃色界之行；” 色界：明而無念穩固勝觀等持分；
	12、無色界以阿賴耶為主，其餘以隨眠的方式存在，	12、色界以阿賴耶識與趨入識為主，其餘為附；
	13、無色界：無色界四名蘊依心之理： “無色界之自地識，即是阿賴耶自性，空無邊等之四處，住於一緣寂止中。心相續依極細微，受想行識四名蘊，一緣寂止劫不醒，亦未播下善種子”： 於往昔死亡之處，融入阿賴耶之受想行識四分稱為四名蘊，心相續依賴於意身，趨入一緣寂止，安住於空無邊等四無色處長達數劫，猶如酣睡階段，無有所行之善法。雖然無有直接所行的不善業，但因無色界自地屬愚痴地所攝，所以自然增長愚痴。	13、色界： “色界自識四禪定，住於阿賴耶識中，偶生執境細微識，多時等持中安住”： 禪定正行時，各以無分別念為主，分別外境則以隨眠之附屬方式存在。一禪、二禪、三禪分別具有分別、伺察、喜攝感受的過失，四禪偶爾有此三種分別，如凡夫三地的死亡以及聞法等時。

表 2

不同	<p>14、阿賴耶和八識轉依獲得五智的功德： （——辦法法性論講記 智圓法師講授） 阿賴耶轉依獲得法界體性智，就是與法界無二的智慧遍行於一切所知，如虛空般無分別而周遍。</p>	<p>14、阿賴耶識轉依獲得大圓鏡智，恆時在法性中不動移，沒有我與我所的執著，於一切境均無偏墮、恆時照見，猶如明鏡中現影像般，雖於一切所知都不愚昧而顯現，但沒有所境能境的分別。 大圓鏡智也是平等性智、妙觀察智、成所作智以及如來智慧施設的根本。</p>
	<p>15、融入方式： 種種破立無而現，從中覺醒六識聚，趨入外境而造業，夜以繼日如是現。 “如是欲界夜眠時，五根識漸入意識，意識融入阿賴耶，一緣無念無現境，彼者融入法界故，自性遠離諸戲論，”： 欲界眾生睡眠時，五根識與染汙意識融入意識，意識融入阿賴耶識，頃刻出現明而無念之狀態。（雖然新派有些上師說：認識阿賴耶識本面的人在此基礎上安住，從而無夢享受光明法性。但我認為是） 阿賴耶識融入不分別任何法的阿賴耶中，阿賴耶又融入法界而使粗細執著滅盡的，並顯現了光明離戲之法性。若了知此理，則可斷除迷惑。《集密智寶續》雲：“七聚入阿賴耶識，後阿賴耶淨法界，爾時顯現本俱生，明空自然之智慧，瑜伽士當知此理。” “復現阿賴耶識中，意識單起而作夢”：複次再現，即從法界中出現阿賴耶，從阿賴耶中產生阿賴耶識，又從阿賴耶識中單獨生起意識而顯現各種夢境，即以習氣而將外境執為我所之時。 也就是說，分別運行之風與依七識聚之脈內的風由經精脈、血脈而入於中脈內時，稱為阿賴耶三等之識，因三風合而為一之故。 爾後此識入中脈內成為一味一體是阿賴耶時，即酣睡時無夢，也有整個晚上處於無夢狀態中的。</p>	
	<p>16、之後，阿賴耶融入法界，是指中脈中央具有粗界、無風運行、殊勝光明不變明性之光脈。《普明續》雲：“中脈中之脈，不變勝光明，無實明性界，自成智之處。”所謂中脈之清風是指自心。 若通達心性，則顯現光明。此時，出現光明、明點、光芒、彩虹等顯現光明； 現出離戲心性之空性光明；現前明覺覺受大智慧之雙運光明。 再後顯現阿賴耶、阿賴耶識、意識時，即是風運行於意念所依之命脈中時，其後風入於依各根之脈中，醒來後自然對現境產生二取執著。 如見色法之一境，也可以各自分類，此理下文有明說。</p>	
	<p>17、“當知執色之眼識，無念明分普基識，無分別分阿賴耶，其餘六識亦復然。”： 如是眼見色法之分為眼識；明而無念之識，明分為阿賴耶識；無分別念分為阿賴耶。同樣，聞聲、嗅香、品味、受觸以及覺知回憶對境時，明知各自對境分為彼等之識；識之明分為阿賴耶識；無分別念分為阿賴耶。 於明清不動阿賴耶識之時，也不遮各自之對境分為五根識； 從明分而言是阿賴耶識；從無念而言是阿賴耶。 諸識聚融入一緣中時，實際上就是諸識融入了阿賴耶並以隨眠的方式存在，如太陽升起時群星以隱沒的方式存在。 佛鎧論師於《觀察心智釋》中說：“意識不分別任何法即安立為阿賴耶； 僅就明分而言為阿賴耶識；覺知各自對境乃六識聚。即彼融入無念者為阿賴耶時。”</p>	
	<p>18、八識聚於阿賴耶外散的情形： 一緣眠時阿賴耶：一緣睡眠時，即是諸識於阿賴耶中互為一體之時，毫無外散； 夢中阿賴耶之識，意識二者為一體：夢中時意識從阿賴耶識上獨自生起，所以是從阿賴耶性中稍許外散之時，從阿賴耶中出現的阿賴耶識與意識一體存在； 醒時一切一本體：醒覺時諸識從阿賴耶中嚴重外散，所以阿賴耶與八識聚均以一體的方式存在。此等是依照《密藏疏》中所說而述。</p>	
	<p>19、從阿賴耶中所現的阿賴耶識與七識聚。 即意識由於無明迷亂而積業，如經中雲：“意者為主極迅速，諸法之初意先行。” 因未了知無變本性之圓成實，而產生各種不淨迷現之遍計依他起，要想斷除如夢般的輪迴迷亂也必須通達心性圓成實，通過修持無倒之道——生圓次第方便智慧可現前本基如來藏。</p>	

不同	<p>20、輪涅的阿賴耶：</p> <p>輪迴與涅槃之諸業均以種子的形式存在於阿賴耶上（本來具有如虛空般的無始心性法界中，因解脫依之而稱為本性真實義阿賴耶；因輪迴依之而稱為種種習氣阿賴耶）。</p> <p>《文殊淨智經》雲：“阿賴耶乃一切基，輪迴清淨涅槃基。”</p> <p>也就是說，所謂真如法界中的阿賴耶作為分基，是指於何者也不分析之無記法。</p> <p>從依於其上，或其本性中的，本來覺性無為法任運自成，之自性分而言，稱為<u>本性真實義阿賴耶</u>；</p> <p>無明作為基，即從存在彼上具有習氣之輪迴法八識聚分而言，稱為種種習氣阿賴耶。</p> <p>一切善不善業之有為法皆依靠它，因此顯現各種苦樂。</p> <p>也就是說，隨福德分之一切因果依於阿賴耶；</p> <p>隨解脫分之一切善法也同樣依賴於阿賴耶，而它的離垢之果依於佛性。</p> <p><u>廣說彼等之理</u>：</p> <p>無記法的阿賴耶上，存在有輪迴因果不善業、隨福德分之微善業、涅槃所離之因——隨解脫分善業、現前所有證道之菩提業等一切業。</p> <p>道地所攝的隨解脫分善業也是暫時之有為法，故以離因的方式存在於種種習氣阿賴耶上，它的離果依於如來藏，如遮日之雲清淨分依靠太陽。</p> <p>《寶性論》雲：“如地依水大，水大依風大，風大依虛空，虛空非依風，亦非依地水。如是蘊界根，依於諸業惑，業惑則恆時，依非理作意，非理作意者，住於淨心中，心自性諸法，不住於一切。”</p> <p>如虛空般自性清淨心性上的清淨佛刹及本來具有的功德等無始善法界，以二種佛性的方式存在於離基中，離基即是涅槃之所依。</p> <p>此處應當了知離基、離因、離果、所離四者。</p> <p>其中離基是指佛性或如來藏；</p> <p>離因即指能清淨如來藏上一切垢染的隨解脫分善道；</p> <p>離果是指遠離一切垢染後所現前的如來藏功德；</p> <p>所離是指依賴於種種習氣阿賴耶的具習氣八識聚。</p> <p>此等按密宗而言，共稱為淨基、能淨、淨果、所淨四種。</p> <p>所以說，這四者雖然名稱不同，實際上是一體。</p> <p>不清淨的輪迴識聚與隨解脫分的有為諸法均長久存在於無明自性之種種習氣阿賴耶上。</p> <p>……由於是清淨本性身智等之因故稱為無漏真實義阿賴耶；</p> <p>作為輪迴所依故立名為有漏種種習氣阿賴耶。</p> <p>所依法是一本體（法界無分類），是以能依法分類而安立不同名稱的，此理與《現觀莊嚴論》中所說的“以能依法別，宣說彼分類。”相同。</p> <p>意思是說，存在垢染的階段，根據清淨每一垢染時的佛性，或如來藏，而安立不同的名稱，也是合理的。</p> <p>如《密嚴莊嚴經》雲：“愚者雖分別，月有盈與虧，然月無盈虧，照明大小洲。如是諸愚夫，於阿賴耶識，恆分別增減，彼乃無始佛。</p> <p>諸法之本基，為慢等習氣，分別所染汙，清淨則無漏。若獲無漏相，彼等恆穩固。”</p> <p>意思是說，雖然月亮本體上無有增減，但因時間運行，而於四大洲中照射似有增減。</p> <p>同樣，儘管於心性光明本體中成佛無有自相苦樂，但因流轉輪迴而感受善趣惡趣等不同苦樂。</p> <p>倘若修煉本性實義，即是所謂的“趨至阿賴耶本義”。</p>
----	--

表 4

不同	<p>21、<u>種種習氣阿賴耶</u>：          心性上存有輪迴習氣分而言，稱為種種習氣阿賴耶。          為什麼呢？因為善、不善、解脫、涅槃之業本來即無有自性，但它能作積累忽然所生之諸業的所依，即善不善業均依賴於它。          阿賴耶之本體是愚痴，故為無記法。          有者認為阿賴耶非愚痴性，因它既作為所有五毒之所依，又是涅槃之所依故。          這也僅是因為他們未懂得本義而已。為什麼呢？          此愚痴並非是五毒的愚痴，而是以最初迷亂為輪迴時的俱生無明而立名愚痴的。          所謂的“是涅槃之所依”也需要觀察。          因為阿賴耶不能作為本來清淨與淨除一切客塵之具二清淨的佛陀智慧及如來藏之所依，因阿賴耶尚需轉依故。          如《殊勝金光經》雲：“阿賴耶轉依為本體法身。”          《滅盡四大續》雲：“阿賴耶淨乃法界”。          種種習氣阿賴耶不是佛性之所依，因為一切垢染於其中是以離因的方式存在，或者與彼是能依所依的關係。          因此說，種種習氣阿賴耶僅能作為，修道而成就菩提的福慧資糧有為法，之所依而已，因二資為道諦所攝，故安立為欺惑無常性，這也是由於它依賴於種種習氣阿賴耶的緣故。          若問：如果依靠它，則如何於其有害？          答：這也是應理的，諸如依靠燈心之油燈自燃或依靠薪之火自焚等，以依賴於阿賴耶之二資糧道而使輪迴習氣自淨，盡除佛性與界性之垢，真實如初安住，因能現前光明菩提而稱為清淨緣。          最後能淨之對治也毀盡，因心所假立的遍計法是善法之故。          如《寶性論釋》雲：“現前菩提（一地）位開始，遣除一切地道故。”          《入中論》雲：“盡焚所知如干薪，諸佛法身最寂滅。”此等教證均可說明這一點。          若問：那麼，阿賴耶上怎麼具有無舍空性與三十七道法呢？          答：具有佛地所攝之無舍空性與三十七道法而並非有道地所攝之法，因彼等是究竟道位故。          對此也有不同名稱，即俱生無明、種種習氣阿賴耶、無始無終之障、大黑暗、本住無明等。          也就是說，本來具有如虛空般的無始心性法界中，因解脫依之而稱為本性真實義阿賴耶；因輪迴依之而稱為種種習氣阿賴耶，併產生輪迴中的不同苦樂、功過之顯現。          《寶性論釋》中所引教證雲：“無始終時界，乃為諸法處，具此故顯現，眾生與涅槃。”</p> <p>22、<u>本性真實義實相如來藏</u>：          從涅槃功德之所依分而言，稱為本性真實義阿賴耶，又名為本體空性、自性光明、大悲周遍、如寶珠般功德任運自成、無垢、無離垢、本來光明身智無離無合之密意實相；          從自性清淨分來說，雖可立名為如虛空、無相、空性、無為法等，然而並非是無有一切的斷空，而是任運自成身智光明之意趣，也是解脫一切輪迴法的空性。          《密嚴莊嚴經》雲：“清淨之月輪，恆無垢圓滿，因時於世間，分別月盈虧。          如是阿賴耶，恆具如來藏，佛說如來藏，名為阿賴耶。          不曉此愚者，以自習氣力，見其異苦樂，業感煩惱相。          自性淨無垢，功德如寶珠，無遷亦無變，徹知而解脫。”          彌勒菩薩雲：“於此無所破，所立亦毫無，真實見真性，見真性解脫。”          對此也有種種異名，諸如本性真實義阿賴耶、無始善法界、如來藏、佛性、心之自性光明、法界、實相真如義、自性清淨之真如、智慧到彼岸等；          從所依之基、來源、離因等作用分而立名為不可思議……          光明心性是一切之所依或來源，從這一角度來說，無論輪迴還是涅槃皆無破立、無異體、無遷變，因此稱為輪涅之源——本性真實義實相如來藏。          《道歌集》雲：“唯一心性諸種子，從中顯現輪涅法，能賜一切所欲果，頂禮如摩尼寶心”          《密嚴莊嚴經》雲：“所謂殊勝因，彼能生一切，無心皆無有，無作亦無有。          與涅槃同體，阿賴耶無二，若與涅槃異，阿賴耶非常，無現無壞常，斷除四邊也。          亦稱如來藏，幻化智慧名，互為一體藏，如手燭而住。          異地阿賴耶，亦是如來藏，彼藏阿賴耶，如來所宣說，藏名阿賴耶，淺慧者不了。”</p>
----	--